



## L'UELAS Centre de formation associatif gapençais, solidaire et engagé

**POUR LES FÊTES OU POUR UN ANNIVERSAIRE  
PENSEZ À OFFRIR  
UN BON CADEAU UELAS  
UN ATELIER, UN COURS OU UNE SORTIE !  
FAITES PLAISIR À VOS PROCHES  
AVEC UN CADEAU MALIN ☺ ☺ ☺**

### Pour les grands et les petits

#### FORMATIONS - ATELIERS - ACTIVITÉS - NEWSLETTER

ACTUALITÉS - 4 - 2025/2026

JANVIER 2026 + FÉVRIER 2026 + MARS 2026



#### ATELIER PERCUSSIONS – 1 SAMEDI/MOIS

Animé par notre super Landry

17/01/26 de 18h30 à 20h00

31/01/26\* (en sus) puis le 14/02/26

Cotisation à l'UELAS de 20 euros/an + 20 euros/séance  
Sans engagement



#### ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE

Faire sa carte astrale – partie 1

Animé par Doriane BOURDEAUX, Astrologue et Infirmière

Samedi 24/01/26

10h00-13h00 // 14h00-17h00

(Repas tiré du sac ensemble)  
75 euros/pers



#### ATELIER SOPHROLOGIE

Animé par Nathalie LIBERATOR, Sophrologue

20/03/26 – 18h00-19h30

Gestion du stress mais pas que ☺

20 euros/séance

Sans engagement

#### CONSTELLATIONS FAMILIALES

Animé par Jean-Marie BLIN

Prise d'inscriptions dès janvier  
pour déterminer une date collectivement  
pour mars ou avril 2026

9h30-12h30 / 13h30-16h30

(Repas tiré du sac ensemble)

75 euros/pers

**BAINS SONORES  
RÉSERVEZ VOTRE PLACE  
AU PLUS TÔT**

#### ATELIER BAINS SONORES JANVIER 2026

Emilie Nocente,

Thérapeute holistique depuis 16 ans et sonothérapeute

Samedi 17 janvier 2026  
13h45 à 15h00  
(accueil par Betty dès 13h30)  
(15 euros/pers)

#### ATELIERS BAINS SONORES FÉVRIER 2026

Clément Moreau,

Musicien, sonothérapeute,  
professeur de kundalini yoga et yin chamanique,  
grand ami de l'UELAS vous propose

#### ATTENTION MODIFICATION DES HORAIRES

3 créneaux possibles



Vendredi 13 février 2026

1/18H30-19H30

2/OU 20H00-21H00

Dimanche 15 février 2026

3/11h00-12h00

(15 euros/pers)

#### + 1 ATELIER KUNDALINI-FASCIAS-GONGS

Samedi 14 février 2026

De 9h00 à 12h00

Tarif : EN LIBRE CONSCIENCE



## CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS

### SORTIE – UNE JOURNÉE PRINTANIÈRE DANS LA CITÉ MARSEILLAISE

100 euros/personne

Départ à 9h00 (Cars Sabatier à la Saulce), Retour 20h

Les fameux classiques de la cité phocéenne, panoramique depuis la tour du roi René, dégustation de navettes, le ferry-boat, l'Abbaye de St Victor, ascension de Notre Dame de la Garde, déambulation historique dans les rues du centre-ville en toute légèreté avec votre guide préférée made in Marseille ☺ ☺ ☺



### ATELIER – ANGLAIS – COLLÉGIENS SPÉCIAL VACANCES FÉVRIER 26

Mercredi 18 février 2026 de 14h00 à 17h00  
Réviser tout en s'amusant - 45 euros/pers



### FORMATIONS – 25 LANGUES à ce jour !!

#### Certifications à la carte :

TOEIC L&R / 4 skills / PIPPLET (40 langues)  
à la carte toute l'année

#### TEF IRN

2 sessions par mois

(carte résident / naturalisation française) +  
TEF CANADA (à la carte)

+ EXAMEN CIVIQUE OBLIGATOIRE  
(1 à 2 sessions par mois)

**VOIR PAGE ACTUALITÉS DU SITE – PRÉVISIONNEL**

### UNE NOUVELLE RENTRÉE – LANGUES DÈS JANVIER 2026

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge /  
440 euros le module de 20 heures avec prise en charge /

1 fois par semaine en soirée /

Après 18h / 1,5h ou 2h / séance)

\*si l'effectif minimum est atteint

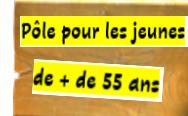
(selon votre niveau\* – après test de positionnement)

- FLE
  - Lundi de 11h-13h (3 groupes de niveaux)
- ANGLAIS\*
  - Lundi soir / Mardi soir – 18h30 à 20h00
- ITALIEN
  - Lundi soir / Jeudi soir / Vendredi après-midi
- ESPAGNOL
  - Mardi midi / Jeudi soir / Vendredi midi
- JAPONAIS
  - Lundi après-midi / Mercredi midi + AM / Jeudi soir
- POLONAIS
  - Mardi soir
- RUSSE
  - Lundi et vendredi après-midi / soir
- LANGUE DES SIGNES (0 et A1) – enfin de retour
  - Jeudi soir ou/et Vendredi midi / soir....

...

### PENSEZ à utiliser vos heures CPF !!!

1. CPF : créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste
2. FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES, FIFPL...



### EN PARTENARIAT AVEC L'ASEPT

\*30 € (adhésion + assurance...)

PLACES LIMITÉES  
PRÉINSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

### NOUVEAUX PROGRAMMES DISPONIBLES TRÈS BIEN TÔT

-1 JOURNÉE : GESTES DE PREMIERS SECOURS  
-GÉRER SA SANTÉ MENTALE AU MIEUX...



#### NOUVEAU PARTENARIAT

Un service de plus au service de la population  
l'UELAS accueillera les permanences de Delphine KLEM, Médiatrice et Facilitatrice, diplômée et expérimentée, chaque MERCRIDI 17h30-19h00, sur rendez-vous (30mn), Salle UELAS au rez-de-chaussée.

Vous êtes bloqués dans une situation conflictuelle ? Rencontrez une médiatrice qui répondra à vos questions !  
Information personnalisée sur la médiation.  
Tarif : 15€ - Contact : 0679674971 [kdelfe@gmail.com](mailto:kdelfe@gmail.com)

#### ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT

UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP

04 92 51 57 97

Ou envoyez-nous un courriel à [uelas.gap@bbox.fr](mailto:uelas.gap@bbox.fr)



### PARTENARIAT AVEC LE CENTRE DE FORMATION UNIMAN

Formations qualifiantes et certifiantes de kinésiologue et de sophrologue à l'UELAS  
Contactez directement UNIMAN au 06 86 82 82 92