



**POUR LES FÊTES OU POUR UN ANNIVERSAIRE
PENSEZ À OFFRI
UN BON CADEAU UELAS
UN ATELIER, UN COURS OU UNE SORTIE !
FAITES PLAISIR À VOS PROCHES
AVEC UN CADEAU MALIN 😊😊😊**

Pour les grands et les petits

**FORMATIONS – ATELIERS – ACTIVITÉS – NEWSLETTER
ACTUALITÉS – 4 – 2025/2026**

JANVIER 2026 + FÉVRIER 2026 + MARS 2026



ATELIER PERCUSSIONS – 1 SAMEDI/MOIS

Animé par notre super Landry
17/01/26 de 18h30 à 20h00

31/01/26* (en sus) puis le **14/02/26**

Cotisation à l'UELAS de 20 euros/an + 20 euros/séance
Sans engagement

ATELIER ASTROLOGIE HUMANISTE

Faire sa carte astrale – partie 1

Animé par Doriane BOURDEAUX, Astrologue et Infirmière

Samedi 24/01/26

10h00-13h00 // 14h00-17h00

(Repas tiré du sac ensemble)
75 euros/pers



ATELIER SOPHROLOGIE

Animé par Nathalie LIBERATOR, Sophrologue
20/03/26 – 18h00-19h30

Gestion du stress mais pas que ☺
20 euros/séance
Sans engagement

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Animé par Jean-Marie BLIN

Prise d'inscriptions dès janvier
pour déterminer une date collectivement
pour mars ou avril 2026

9h30-12h30 / 13h30-16h30
(Repas tiré du sac ensemble)
75 euros/pers

**BAINS SONORES
RÉSERVEZ VOTRE PLACE
AU PLUS TÔT**

ATELIER BAINS SONORES JANVIER 2026

Emilie Nocente,
Thérapeute holistique depuis 16 ans et sonothérapeute

Samedi 17 janvier 2026

13h45 à 15h00
(accueil par Betty dès 13h30)
(15 euros/pers)

ATELIERS BAINS SONORES FÉVRIER 2026

Clément Moreau,
Musicien, sonothérapeute,
professeur de kundalini yoga et yin chamanique,
grand ami de l'UELAS vous propose

**ATTENTION MODIFICATION DES HORAIRES
3 créneaux possibles**



Vendredi 13 février 2026

1/18H30-19H30

2/OU 20H00-21H00

Dimanche 15 février 2026

3/11h00-12h00

(15 euros/pers)

+ 1 ATELIER KUNDALINI-FASCIAS-GONGS

Samedi 14 février 2026

De 9h00 à 12h00

Tarif : EN LIBRE CONSCIENCE



CENTRE DE FORMATION UELAS – POUR PETITS ET GRANDS

SORTIE - UNE JOURNÉE PRINTANIÈRE DANS LA CITÉ MARSEILLAISE

100 euros/personne

Départ à 9h00 (Cars Sabatier à la Saulce), Retour 20h

Les fameux classiques de la cité phocéenne, panoramique depuis la tour du roi René, dégustation de navettes, le ferry-boat, l'Abbaye de St Victor, ascension de Notre Dame de la Garde, déambulation historique dans les rues du centre-ville en toute légèreté avec votre guide préférée made in Marseille ☺☺☺



ATELIER – ANGLAIS – COLLÉGIENS SPÉCIAL VACANCES FÉVRIER 26

Mercredi 18 février 2026 de 14h00 à 17h00
Réviser tout en s'amusant - 45 euros/pers



FORMATIONS - 25 LANGUES à ce jour !!

Certifications à la carte :

TOEIC L&R / 4 skills / PIPLET (40 langues)
à la carte toute l'année

TEF IRN

2 sessions par mois
(carte résident / naturalisation française) +

TEF CANADA (à la carte)

+ EXAMEN CIVIQUE OBLIGATOIRE

(1 à 2 sessions par mois)

VOIR PAGE ACTUALITÉS DU SITE – PRÉVISIONNEL

UNE NOUVELLE RENTRÉE - LANGUES DÈS JANVIER 2026

(300 euros le module de 20 heures sans prise en charge /
440 euros le module de 20 heures avec prise en charge /

1 fois par semaine en soirée /

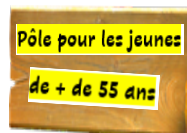
Après 18h / 1,5h ou 2h / séance)

*si l'effectif minimum est atteint

(selon votre niveau* – après test de positionnement)

- FLE
 - Lundi de 11h-13h (3 groupes de niveaux)
- ANGLAIS*
 - Lundi soir / Mardi soir – 18h30 à 20h00
- ITALIEN
 - Lundi soir / Jeudi soir / Vendredi après-midi
- ESPAGNOL
 - Mardi midi / Jeudi soir / Vendredi midi
- JAPONAIS
 - Lundi après-midi / Mercredi midi + AM / Jeudi soir
- POLONAIS
 - Mardi soir
- RUSSE
 - Lundi et vendredi après-midi / soir
- **LANGUE DES SIGNES (0 et A1) – enfin de retour**
 - Jeudi soir ou/et Vendredi midi / soir....

...



EN PARTENARIAT AVEC L'ASEPT

*30 € (adhésion + assurance...)

PLACES LIMITÉES
PRÉINSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

NOUVEAUX PROGRAMMES DISPONIBLES TRÈS BIENTÔT

-1 JOURNÉE : GESTES DE PREMIERS SECOURS
-GÉRER SA SANTÉ MENTALE AU MIEUX...

PENSEZ à utiliser vos heures CPF !!!

1. CPF : créer votre identité numérique via l'application gratuite de la Poste
2. FORMATIONS ÉLIGIBLES AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES, FIFPL...

NOUVEAU PARTENARIAT Un service de plus au service de la population

L'UELAS accueillera les permanences de Delphine KLEM, Médiatrice et Facilitatrice, diplômée et expérimentée.
chaque MERCREDI 17h30-19h00, sur rendez-vous (30mn), Salle UELAS au rez-de-chaussée.

Vous êtes bloqués dans une situation conflictuelle ? Rencontrez une médiatrice qui répondra à vos questions !

Information personnalisée sur la médiation.

Tarif : 15€ - Contact : 0679674971 kdelfe@gmail.com

ACCUEIL SUR RDV UNIQUEMENT

UELAS – bâtiment Aurora – Micropolis 05000 GAP

04 92 51 57 97

Ou envoyez-nous un courriel à uelas.gap@bbox.fr



IPN

PARTENARIAT AVEC LE CENTRE DE FORMATION UNIMAN

Formations qualifiantes et certifiantes
de kinésologue et de sophrologue à l'UELAS
Contactez directement UNIMAN
au 06 86 82 82 92